# Termininfo

Pressesprecher: Thomas Brandl

Telefon 08342 911-346

Fax 08342 911-565

pressestelle@ostallgaeu.de

Marktoberdorf, den 28.07.2020

**Landkreis und Bistum bieten Schulung zum Seniorenbegleiter an**

Gemeinsam mit dem Bistum Augsburg bietet der Landkreis Ostallgäu erneut eine Schulung zum Seniorenbegleiter an. Sie richtet sich an Menschen, die sich ehrenamtlich für ältere Mitbürger in der Kommune oder Pfarrgemeinde engagieren möchten. Der Kurs findet jeweils an vier Wochenenden von Freitagnachmittag bis Samstagabend im Pfarrheim St. Wolfgang in Lengenwang statt. Start ist am Freitag, 09. Okt.2020.

Die Schulung ist anerkannt (nach § 45 a SGB XI) und erfüllt die Voraussetzungen für die Mitarbeit in den landesrechtlich anerkannten niedrigschwelligen Diensten. Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat. Ein wichtiger Baustein im Kurs sind die Gesprächsführung und der Umgang mit pflegebedürftigen Menschen. Aber auch die Grundlagen der Pflegeversicherung, die Erkrankungen des Alters, die allgemeine Netzwerkarbeit und die Unterstützung im Haushalt werden vorgestellt. Die Kursinhalte und der Austausch untereinander vermitteln das nötige Wissen und die Sicherheit für die Mitarbeit in Senioren- und Helferkreisen. Die Kursgebühr beträgt 50 Euro (ohne Mittagessen). Für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die bereits in der Pfarrgemeinde oder in einem Helferkreis tätig sind, ist der Kurs kostenlos.

Mehr Informationen unter [www.sozialportal-ostallgaeu.de/aktuelles-soziales.html](http://www.sozialportal-ostallgaeu.de/aktuelles-soziales.html) und bei der Informationsveranstaltung am 15. Sept 2020 um 16.00 – 17.30 Uhr im Landratsamt in Marktoberdorf. Anmeldung für die Infoveranstaltung bis Montag, 7. September 2020.

Anmeldung für die Schulung bis 1. Okt. 2020 bei der Seniorenbeauftragten des Landratsamts Ostallgäu, Irmgard Haberberger (Schwabenstr. 11, 87616 Marktoberdorf, E-Mail: irmgard.haberberger@lra-oal.bayern.de, Telefon 08342 911-475)