Pressesprecher: Stefan Leonhart
Telefon 08342 911-303
Fax 08342 911-556
pressestelle@ostallgaeu.de
Marktoberdorf, den 20.01.2026

M e d i e n i n f o

Beruflich neu durchstarten ab 45: Workshop „Mit Lebenserfahrung voraus“

Die Bildungsberatung Ostallgäu lädt alle Interessierten ab 45 Jahren zu einem Workshop für die berufliche Neuorientierung ein. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ab sofort möglich.

Unter dem Titel „Mit Lebenserfahrung voraus: Gestalte deine berufliche Zukunft neu!“ dreht sich am **Dienstag, 14. April 2026, von 16 bis 19 Uhr** (Landratsamt Ostallgäu, Raum Aggenstein, Schwabenstraße 11, Marktoberdorf) alles um den beruflichen Neustart. Dieser soll in drei Etappen erreicht werden: mit Selbstvertrauen, Klarheit und Strategie. Dazu bietet der Workshop frische Impulse und konkrete Tipps. Im Fokus stehen individuelle Bewerbungsstrategien – damit Lebenserfahrung zur Stärke wird und bisher ungenutzte Chancen sichtbar werden. Wer möchte, kann seinen aktuellen Lebenslauf direkt mitbringen. Durch den Nachmittag führt Coach und Trainerin Christel Zeißig (Fördermitglied Interessenvertretung 50+).

Anmeldung zum Workshop bei Christine Hoch, Bildungsberatung Ostallgäu, Telefon 08342 911-293 oder per E-Mail an Christine.Hoch@lra-oal.bayern.de.